

la boîte aux trésors de Bubulle



COFFRET BUBULLE



Le coffret Bubulle a été spécialement conçue pour aider les enfants à mieux comprendre et gérer leurs émotions au quotidien.

Elle réunit 2 outils complémentaires :

- La peluche lourde Bubulle : un compagnon rassurant, conçu pour apaiser l'anxiété grâce à son poids réconfortant et sa douceur. Elle aide l'enfant à se sentir en sécurité et à retrouver son calme.
- Le conte de Bubulle : des histoires éducatives et bienveillantes, où Bubulle vit différentes aventures autour de thèmes importants (tristesse, peur, colère, joie, etc.). Chaque récit aide l'enfant à mettre des mots sur ses émotions et à développer des stratégies positives.

Ensemble, ces ressources créent un univers chaleureux et sécurisant, favorisant l'expression émotionnelle, la détente et le développement de l'estime de soi.



livres à colorier Bubulle et les émotions

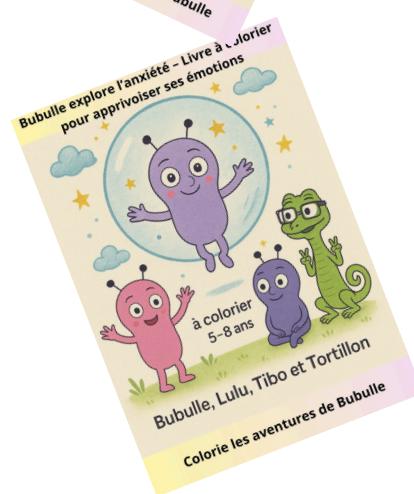
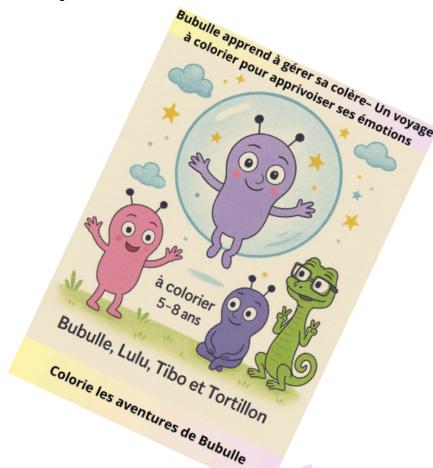
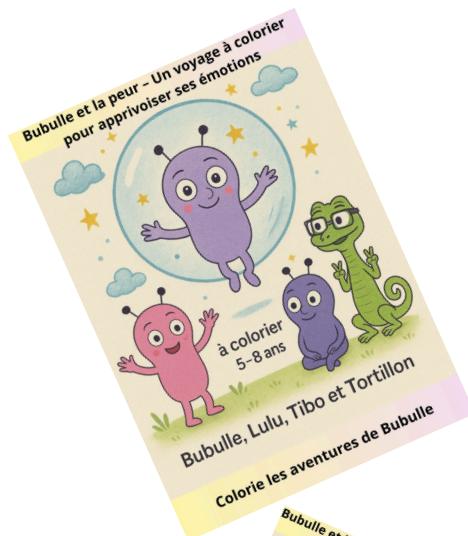
⭐ Découvre l'univers tendre et coloré de Bubulle ⭐

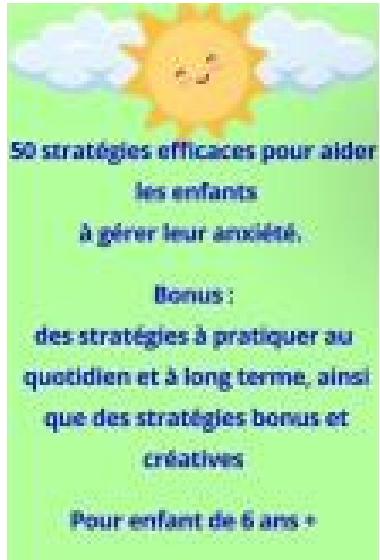
Cette collection de 6 livres à colorier propose une aventure unique pour chaque émotion : la joie, la peur, la tristesse, la colère, l'anxiété et le respect de la bulle.

Chaque livre contient :

- 🎨 Des illustrations amusantes et claires à colorier, adaptées aux enfants de 5 à 8 ans
- 💡 Des activités ludiques et éducatives pour mieux comprendre et apprivoiser chaque émotion
- 🌈 Un espace créatif pour développer l'imagination et favoriser l'expression personnelle

Avec Bubulle et ses amis, les enfants apprennent à mettre des mots et des couleurs sur ce qu'ils ressentent, tout en s'amusant !





Prix : 18\$ (version imprimer)

L'anxiété est une émotion naturelle que tous les gens peuvent ressentir à un moment ou un autre. Toutefois, lorsqu'elle devient trop présente ou difficile à gérer, elle peut affecter le bien-être, la concentration, les relations ou la confiance aux autres. Ce guide a été conçu spécialement pour les enfants de 6 ans et plus, ainsi que pour les adultes qui les accompagnent – parents, enseignants, éducateurs ou intervenants. Il contient 50 stratégies simples, efficaces et ludiques pour aider les enfants à mieux comprendre, exprimer et gérer leur anxiété au quotidien. Chaque technique est présentée avec un objectif clair et une explication concrète pour faciliter sa mise en pratique. Le but n'est pas de faire disparaître complètement l'anxiété, mais de leur donner des outils pour l'apprivoiser, la comprendre et retrouver un sentiment de calme et de sécurité intérieure. Ils peuvent l'utiliser de manière libre : en lisant une stratégie par jour, en choisissant celles qui leur conviennent ou en les adaptant selon leurs besoins. Parce que chaque personne est unique, ils trouveront leurs propres façons de se sentir mieux. Ce livre est une boîte à outils bienveillante, pour les aider à grandir avec plus de sérénité, de confiance et de paix intérieure



**Prix : 18\$
(version imprimer,
pour adulte)**

L'anxiété est une expérience humaine universelle, parfois passagère, parfois envahissante, qui peut altérer profondément la qualité de vie. Ce livre s'adresse à vous, adulte confronté à l'anxiété, qui cherchez des moyens concrets, avancés et variés pour la comprendre, la contenir et la transformer.

Ici, vous trouverez 50 stratégies pratiques et détaillées, issues principalement des approches cognitivo-comportementales (TCC) et des techniques d'impact émotionnel, enrichies d'une dimension existentielle et corporelle. Chaque fiche est conçue pour vous accompagner pas à pas, dans un cheminement mature, loin des conseils simplistes, afin que vous puissiez expérimenter, ajuster et intégrer ces méthodes à votre rythme.

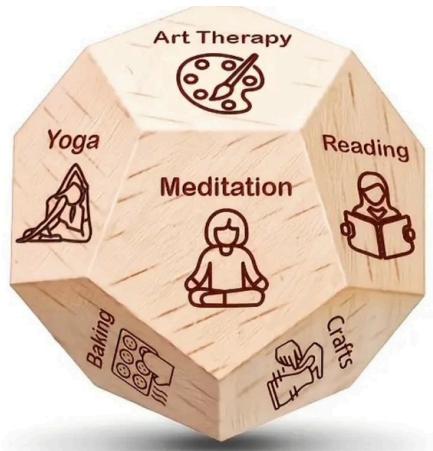
Ce guide vous invite à développer une relation nouvelle avec votre anxiété, en dépassant la lutte stérile contre elle, pour ouvrir des espaces de conscience, de sens et de maîtrise intérieure. Vous y trouverez des outils concrets, mais aussi des clés pour mieux comprendre la dynamique psychologique et physiologique de l'anxiété, et ainsi transformer votre vécu quotidien.

Que vous soyez en parcours thérapeutique ou en recherche autonome, ces stratégies sont pensées pour vous aider à reprendre progressivement le contrôle, en associant corps, esprit et émotions.



Ce collier apaisant permet une stimulation sensorielle, mais aussi une pratique de respiration consciente, il suffit d'inspirer lentement à travers le collier, puis d'expirer doucement pour retrouver calme et clarté.

Prix : 4\$ chacun



Ce magnifique dé est bien plus qu'un objet : c'est un outil ludique et inspirant pour cultiver le bien-être au quotidien. Chaque face propose une activité douce illustrée par un dessin minimaliste. Il suffit de le faire rouler pour découvrir une nouvelle idée détente à explorer!

Prix : 1\$ chacun



Craquez pour cette adorable trousse en forme de quartier de pastèque, parfaite pour ajouter une touche fruitée à ton quotidien! Compacte mais suffisamment spacieuse pour ranger petits accessoires ou trésors du quotidien.

Prix : 2\$ chacun



Ce savon en acier inoxydable est un indispensable en cuisine! Il élimine efficacement les odeurs tenaces comme l'ail, l'oignon ou le poisson simplement en le frottant sous l'eau froide pendant quelques secondes. Grâce à une réaction chimique naturelle entre l'acier et les molécules odorantes, il neutralise les odeurs sans agresser la peau.

Prix : 3\$ chacun



Ces petites feuilles de savon parfumé sont parfaites pour garder les mains propres où que tu sois! Glissées dans une jolie boîte compacte, elles se dissolvent instantanément au contact de l'eau, offrant une mousse douce et efficace. Idéales pour les enfants, les sorties, les voyages ou les sacs à main, elles allient praticité et mignonnerie.

Prix : 2\$ chacun
(les formes et les couleurs peuvent variées)



Un arc-en-ciel dans une boîte! Ce lot de 9 dés translucides est parfait pour les jeux, les activités sensorielles ou simplement pour le plaisir de manipuler. Ils sont faciles à ranger et à transporter.

Prix : 1\$ chacun

Prix : 5\$ (petite)
10\$(grande)

★ Bouteilles Sensorielles★

Calmé, concentration et
émerveillement



En les retournant ou en les secouant doucement, on observe un mouvement fluide et hypnotique qui aide à apaiser l'esprit et à stimuler la curiosité. Elles sont parfaites pour les enfants, les moments de retour au calme ou les espaces sensoriels.

◆ Caractéristiques :

- Contenu visuel riche : perles, paillettes, formes flottantes
 - Activité silencieuse et apaisante
- Favorise la concentration, la régulation émotionnelle et l'exploration sensorielle

💡 Idéal pour :

- Les coins calme en classe ou à la maison
- Les enfants ayant besoin de repères sensoriels
- Les moments de relaxation ou de méditation



Le kit repas qui accompagne vos petits explorateurs un modèle unique créer par PsychoSolution

Repas frais ou chauds plus longtemps - Double paroi en acier inoxydable pour maintenir la température des aliments et des boissons.

Penser pour les enfants - Format adapté aux petites mains, ouverture facile et couvercles hermétiques anti-fuite.

Matériaux sûrs et durables - Conçus en acier inoxydable 304 de qualité alimentaire, sans BPA

Marque québécoise engagée - Vous soutenez une petite entreprise locale qui place la conscience et la douceur au cœur de ses produits.



Offrez à votre enfant une solution pratique, durable et colorée pour ses repas à l'école, à la garderie ou en sortie. Le Kit Lunch Aqualia combine une bouteille isotherme de 16 oz et un bol alimentaire isolé de 12 oz, pensés pour garder les repas et les boissons à la bonne température, en toute sécurité.

Prix : 35\$
(inclus thermos et bouteille)